

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 10. 2025 DO 19. 10. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 13.10.	Pečivo celozrné (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g Nátierka budapeštianska (7, 12) - porcia 60g Biela káva (1, 7) - porcia: 250 g	Hrozno - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom (1, 3, 7) - porcia: 250 g Bravčová roláda pražská (1, 3) - porcia: 70 g Slovenská ryža (1, 3) - porcia: 200 g Šalát uhorkový - porcia: 120 g	Jogurt biely (Obsahuje: 7) - porcia: 150g	Morčacie poľovnícke (1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 56 g, šťava: 100 g Zemiaky s maslom (7) - porcia: 250 g Kyslá uhorka (10) - 100 g
Ut 14.10.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka sardinková (6, 7) - porcia : 60 g Paradajky - porcia: 36 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Kiwi - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou (1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Nákyp ryžový s tvarohom a kompótom (1, 3, 7, 8, 11) - porcia: 370 g Voda s ovocným sirupom a citrónom - porcia: 250 g	Pečivo tukové (OL) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 50 g Syr tavený kiri OL (Obsahuje: 7) - porcia: 16 g	Kuracie stehná po kaukazsky (Obsahuje: 1, 7) - šťava: 120 g, porcia: 54 g Tarhoňa dusená (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 210 g
St 15.10.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Med porcovaný - porcia:20g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka milánska (1, 3, 7) - porcia: 250 g Bravčové plátky na horčici (Obsahuje: 1, 6, 7, 9, 10, 11) - šťava: 100 g, porcia: 54 g Zemiaky varené s maslom (7) - porcia: 250 g Šalát z čínskej kapusty - porcia: 110 g	Žemľa OL,V2 (1, 7) - porcia 50g Francúzska nátierka (1, 6, 10, porcia:30g Paradajky - porcia: 36 g	Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9) - porcia: 360 g
Št 16.10.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka šunková pena (R) (Obsahuje: 7) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka paradajková so syrom a vložkami (1, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Kačacie stehná pečené (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - šťava: 75 g, porcia: 135 g Kapusta červená dusená (1) - porcia: 190 g Lokše (Obsahuje: 1, 3, 7, 12) - porcia: 225 g Zákusok (1, 3, 5, 6, 7, 8, 12) - porcia - 1ks	Sladké pečivo (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11) - porcia: 80g	Granadiersky pochod so syrom (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 350 g Kyslá uhorka (Obsahuje: 10) - porcia: 100 g
Pi 17.10.	Vianočka (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka džemová (R) (Obsahuje: 7, 12) - porcia : 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka šošovicová s párkom (Obsahuje: 1, 7, 9) - párky: 15 g, porcia: 250 g Bryndzové pirohy – hlbokomrazené (Obsahuje: 1, 7) - porcia: 240 g Mlieko (Obsahuje: 7) - porcia: 250 g	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 90 g Šunková pena (7) - 40 g Kapia - porcia: 23 g	Kotlíkový guláš (1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 52 g, šťava: 230 g Chlieb k polievke celozrný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 70 g
So 18.10.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka vajcová (6, 7) - porcia 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka z hlavy ustricovej s cestovinou (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12) - porcia: 250 g Hajdú kapusta (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12) - porcia: 260 g Zemiaky varené s maslom (7) - porcia: 250 g	Pečivo celozrné (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 50 g Paštéta (1, 3, 6, 7) - porcia: 40g	Špagety s mäsom a syrom (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 310 g
Ne 19.10.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Smotanový syr - trojuholníčky (7) - porcia: 16 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Pomaranče - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka kuracia s cestovinou (1, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Sotté z kuracích prs (3, 7, 8, 10) - šťava: 80 g, porcia: 54 g Ryža dusená - porcia: 190 g Zeleninová obloha - hlávkový šalát, kukurica, cvikla - porcia: 80 g	Termix (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 200g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Suchá saláma (12) - porcia: 100g Paprika (V) - porcia: 80 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 10. 2025 DO 19. 10. 2025 Diabetická strava

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 13.10.	DIA Pečivo celozrné - porcia: 100 g Nátierka budapeštianska (R) - porcia 60g Biela káva - porcia: 250 g	DIA Hrozno - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka z mrazeného špenátu s vajcom - porcia: 250 g Bravčová roláda na pražský spôsob - porcia: 70 g, šťava: 70 g Slovenská ryža - porcia: 200 g Šalát uhorkový - porcia: 120 g	DIA Jogurt biely - porcia: 150g	DIA Morčacie prsia poľovnícke - šťava: 130 g, porcia: 54 g Zemiaky varené s maslom II. - porcia: 250 g Kyslá uhorka - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g
Ut 14.10.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka sardinková (R) - porcia : 60 g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Kiwi - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou - mäso: 15 g, porcia: 250 g Kuracie prsia na zelenine - šťava: 120 g, porcia: 54 g Ryža dusená - porcia: 190 g Kompót jablkový - porcia: 150 g	DIA Pečivo tukové (OL) - porcia: 50 g Syr tavený kiri OL - porcia: 16 g	DIA Kuracie stehná po kaukazsky - šťava: 120 g, porcia: 54 g Tarhoňa dusená - porcia: 210 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Smotanový syr - trojuholníčky (OL) - porcia: 16 g
St 15.10.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Smotanový syr - trojuholníčky - porcia: 32 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka milánska - porcia: 250 g Bravčové plátky na horčici - šťava: 100 g, porcia: 54 g Zemiaky varené s maslom - porcia: 250 g Šalát z čínskej kapusty - porcia: 110 g	DIA Žemľa OL,V2 - porcia 50g Francúzska nátierka (OL,V2) - porcia:30g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g	DIA Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou - porcia: 360 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Šunková pena (OL,V2) - porcia:30g
Št 16.10.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka šunková pena (R) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka paradajková so syrom a vložkami - porcia: 250 g Kuracie stehná pečené na masle - šťava: 75 g, porcia: 135 g Kapusta hlávková dusená - porcia: 190 g Lokše - porcia: 225 g Zákusok - 1 porcia - 1ks (30g)	DIA Pizzový slimák - porcia 1ks (80g)	DIA Granadiersky pochod so syrom - porcia: 350 g Kyslá uhorka - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Paštéta OL,V2 - porcia: 40g
Pi 17.10.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g maslo - porcia: 40 g Syr tavený- trojuholníčky - porcia: 32 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka šošovicová s párkom - párky: 15 g, porcia: 250 g Bryndzové pirohy – hlbokomrazené - porcia: 240 g Mlieko - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (OL) - porcia: 90 g Nátierka šunková pena - porcia: 40 g Zeleninová obloha - kapia - porcia: 23 g	DIA Kotlíkový guláš - porcia: 52 g, šťava: 230 g Chlieb k polievke celozrnný - porcia: 70 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Džem DIA - porcia: 20g
So 18.10.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka vajcová (R) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka z hlivy ustricovej s cestovinou - porcia: 250 g Hajdú kapusta - porcia: 260 g Zemiaky varené s maslom II. - porcia: 250 g	DIA Pečivo celozrné (OL,V2) - porcia: 50 g Paštéta OL,V2 - porcia: 40g	DIA Špagety s mäsom a syrom - porcia: 310 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo nátierkové - porcia: 30 g Zeleninová obloha - mrkva - porcia: 24 g
Ne 19.10.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Smotanový syr - trojuholníčky (OL) - porcia: 16 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Pomaranče - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka kuracia - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina - porcia: 20 g Sotté z kuracích prs - šťava: 80 g, porcia: 54 g Ryža dusená - porcia: 190 g Zeleninová obloha - hlávkový šalát, kukurica, cvikla - porcia: 80 g	DIA Acidko - porcia: 1 ks	DIA Chlieb pšeničný (V) - porcia: 200g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Suchá saláma (V) - porcia: 100g Zeleninová obloha - paprika (V) - porcia: 80 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Paštéta OL,V2 - porcia: 40g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil: